

# らぶたよ 家 No.20

今回の質問は『家や仕事での暑さ対策や節電対策はなんですか?』

伊勢社長

厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。最高の避暑地といえは、高山が誇る立山連峰ではないでしょうか。室堂から上はまさに天国。毎年必ず出掛け、リフレッシュしています。



伊勢専務

暑い日が続くと夏バテが心配です。夏野菜・豚肉などを積極的に摂るよう心がけています。



森

家での暑さ対策は、キンキンに冷たいビールです。グイッと飲むと体温が下がります。冷え過ぎには日本酒で戻します。



室田

暑い夏がやってきましたネ!! 電気料金も値上がりするみたいで困りますね。熱帯夜は夜はクーラーガン。節電対策は夜バイクに乗ってクーラー代節約です。バイク乗れだけ...



岩崎

我が家の暑さ対策は、寝具です。接触冷感素材の敷きパット・枕パットです。かなり快適です。



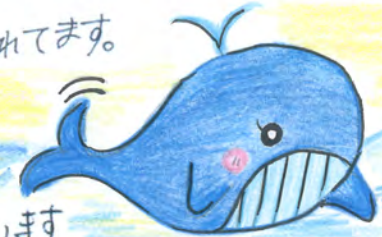
足谷

自宅での節電対策は、常に通る所は人感センサー付きライトに交換して点灯させ続けるのを防止。暑さ対策は、お風呂後の暑さを冷ますために脱衣所にサーキュレーターを置いてお。



河尻

暑さ対策の為に、触ると冷感を感じる冷感素材でできたシーツやタオルケットを取り入れています。



鈴木

ペパーミントのアロマを使っています。さわやかな香りでリフレッシュしながらクールダウンしています。



藤井

エアコンは、28℃設定! 早い時間に寝室に行き、小イイと稼働します。



松本

エアコンフィルター清掃で節電されてた方がいいなと、定期的に行っています。



須田

毎回こまめに節電しないといけないものは性格上続かないので、冷蔵庫・TVを省エネモード、電球をLEDにするなど1回やってみれば勝手に節電になるものを中心に実践しています。



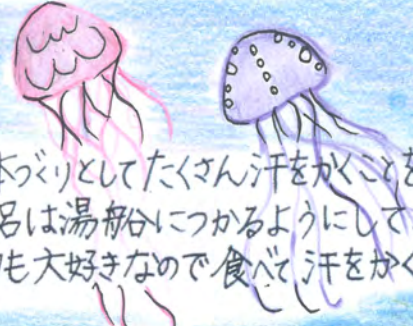
増山

ネッククーラーや接触冷感寝具などのひんやりグッズで暑さ対策しています。



中川

暑さの為に体ぶりとしてたくさん汗をかき心掛けてます。真夏でもお風呂は湯船につかるようにして、あとは辛い物も大好きなので食べて汗をかくとスッキリします!



長澤

暑い夏は辛い食べ物で汗をかきます! エアコンも扇風機で空気をまわすようにしています。あとは... 吳羽駅前の『野口屋』でかき氷なんていかがでしょうか!





寒くなる前にぜひ!

# お風呂リフォームしましょ♪

相談無料  
見積無料

Before



ピッカピカ  
最新お風呂  
リフォーム例

前は昔ながらのタイル張り  
で寒くお掃除も大変でした。  
新しいお風呂は  
床ワイパー洗浄付きで"カビ"  
汚れを抑えてお掃除ラクラク!  
ドアもガラスでまるでホテル☆  
お風呂が楽しみに  
なりますね。



After



お風呂のリフォームは春や秋がベストシーズンです!  
お風呂と脱衣室セットでリフォームがオススメ♪



冬までにリフォームするしたら...

お風呂のリフォームって  
こんな流れなんだろう?



工事のスケジュール ※タイルのお風呂からユニットバスへリフォームした場合  
(洗面脱衣室も含む)

養生	解体	配管	配線	土留	造作	UB 設置	造作	内装	器具	外壁 補修	清掃
1日	1日	2日	1日		5日	1日	4日	2日	5日		2日

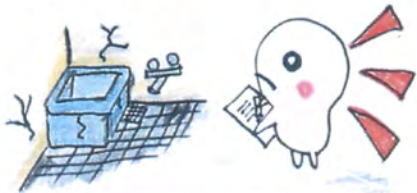
工事スタート **START**

完成・引渡

8月下旬  
現地調査・見積取得

9月~10月  
契約・打ち合わせ

10月~11月  
工事・完成



お風呂に入れない期間

いつもん

Q. お風呂に入れない期間はどれくらい?

A. 5日~14日程です。ユニット→ユニットで変わります。  
タイル→ユニット

Q. 脱衣室の洗濯機はその間使えないの?

A. その日の工事終わりに使える状態にしておくので  
毎日使えますよ。

Q. 家全体の水が使えない時間ってどれくらい?

A. 長くて1~2時間です。



今月のジャック

最近すごく暑いワッ!  
夕方のお散歩は地面が  
熱いから、夏は夜のお散歩なんだワッ!



お客様  
ペット自慢コーナー  
クロちゃん♀

キラッとした目がかっこいい!  
カニカマが"大好き♡"  
入懐っこい優しいクロちゃん  
です☆



LINE



QRコードを  
読みこんでください♪

SNS

お友だちフォロー  
待ってます!

見積り依頼や  
ご相談も気軽に  
便利になりました😊



@LIFE\_SERV773

Instagram